

益口好牙，健康同行 | 重庆医科大学口腔医学院“萌芽” 2024 年社会实践服务队暑期“三下乡”社会实践服务活 动圆满结束

为深学笃用习近平新时代中国特色社会主义思想，积极响应党中央关于全面提升我国口腔健康水平、助力健康中国建设的号召，同时深刻铭记习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话精神，口腔医学院组建了 2024 年“萌芽”社会实践服务队。这支队伍以党建引领团建为核心，汇聚了来自本科生、牙周粘膜党支部的 23 名学生以及 2 名经验丰富的指导教师，组建了一支充满活力的青年先锋队。

自 7 月 10 日至 16 日，服务队深入重庆市忠县乌杨街道，开展以“益口好牙，健康同行”为主题的暑期“三下乡”社会实践活动。此次活动，不仅是对党的二十大精神的生动实践和有力宣传，更是将理论学习与社会实践紧密结合的典范，旨在引导青年学生到基层去，到人民最需要的地方去，深刻认识国情、了解社会，同时增长知识，提升能力，坚定听党话、跟党走理想信念。



深入调研访谈，赓续红色血脉

“萌芽”社会实践服务队带着满腔的热情，踏入忠县这片土地。团队成员深入村落，走访多户家庭，开展口腔义诊，聆听党员故事，其中，唐光仕爷爷的故事尤为动人。唐爷爷谈及青春岁月如何毅然加入中国共产党，满是坚定与自豪。在吉林公主岭的军营里，他光荣入党，谈及三等功与红八连参与的革命电影拍摄，眼中闪烁着骄傲的光芒。他深情流露：“此生最自豪的，莫过于对党组织的忠诚，无论何时何地，我都愿倾尽所有。”尤为难忘的是，1961 年应征入伍，至退伍之

日与团首长深情握手，那画面刻骨铭心，激励他退居二线后仍矢志不渝地投身于社会主义建设，参与农村工作，矢志为人民服务。他寄语“萌芽”队员，作为新时代青年，应勇担重任，以实际行动践行党的理论，传承红色基因，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，力争在中国式现代化建设中挺膺担当。





开展义诊科普，助力健康中国

从熙熙攘攘的严颜广场，到充满欢声笑语的太集村小学和忠县少年宫，再到宁静温馨的磨子土家族乡卫生院，“萌芽”队员化身为健康使者，搭建起一座流动的口腔健康守护站。团队成员们耐心地为每一位居民检查口腔状况，解答他们的疑问，并根据病情给出专业的建议。面对一些常见的口腔问题，成员们更是亲自示范正确的刷牙方法和口腔护理技巧。“看到村民们因获得健康知识而露出的感激笑容，我心中充满了无比的满足与自豪。这一刻，我深刻体会到了医者的使命与荣耀，坚定了学好口腔专业知识，为祖国口腔卫生健康事业贡献力量的信念。”义诊结束后一位团队成员如是说。





追寻历史记忆，感悟传统文化

走进忠州博物馆，团队成员们仿佛穿越了时空隧道，与古人进行了一场跨越千年的对话。馆内珍贵的文物、详实的史料让大家仿佛置身于那个辉煌的历史时期。成员们仔细观看着每一件展品背后的故事，感受着忠县厚重的文化底蕴和独特的忠文化魅力。在这里，成员们更加深刻地理解了文化的力量与价值，也更加坚定了作为新时代青年传承与弘扬中华优秀传统文化的决心与信念。



参观时间： 2024年7月12日

参观姓名： 萌芽社会实践服务队

留言内容：

我们致力于做更专业的口腔科普，始终
坚持“让口腔卫生健康意识在更多人心中萌芽”的
初心！



开展童趣课堂，守护小小萌芽

在太集小学与忠县少年宫的爱牙小课堂上，团队成员们化身小朋友们们的口腔健康小老师。成员们设置了问答环节与游戏环节，将口腔知识巧妙融入轻松愉快的对话中，让小朋友们在好奇心的驱使下踊跃举手，竞相提出关于牙齿的种种疑惑：“为什么牙齿会蛀掉呢？”“每天刷几次牙最好呀？”团队成员们以耐心的态度一一解答这些疑问，用通俗易懂的语言讲解牙齿的构造、蛀牙的形成原理，以及保持口腔卫生的重要性。在讲解过程中，他们还穿插了生动有趣的示范，手把手教导小朋友们如何采用“水平颤动拂刷法”进行有效刷牙，强调选择适合儿童的牙刷与牙膏、保持饮食均衡对牙齿健康的重要性。看到孩子们脸上洋溢着纯真的笑容和求知的渴望，成员们表示仿佛看到了未来口腔健康事业的希望与曙光，更加坚定了以赤诚之心为口腔卫生健康事业发展贡献力量的决心。



青春筑梦，共话成长

在忠县团县委举办的三下乡暑期社会实践团队乡村振兴工作交流座谈会上，团队成员们围绕乡村发展、青年成长等议题，激荡起思想的火花。大家深入剖析了乡村发展的现状与挑战，以青春的热情与智慧，绘制出一幅幅青年助力乡村振兴的宏伟蓝图。成员们倾听着老师们的谆谆教诲与殷切期望，感受着他们对于乡村振兴事业的热情与执着。此次座谈会不仅是一次思想的碰撞与交融，更是一次心灵的洗礼与升华。成员们纷纷表示，这段三下乡的经历不仅让他们增长了才干、拓宽了视野，更让他们在实践中锤炼了品格、明确了方向。成员们将以更加饱满的热情、更加坚定的信念，投身到乡村振兴的伟大事业中，用实际行动诠释“向下扎根，向上生长”的青春誓言，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。



结语

青年之理想如灯塔，照亮前行之路；青年之担当似磐石，奠定国家之基；青年之苦干与奋斗，铸就民族之魂。正是这份理想、担当、吃苦与奋斗的精神，汇聚成中国青年不竭的力量源泉，让党和国家的事业发展沐浴在希望的曙光之中。在为期七天的社会实践活动里，团队成员们以医学生的独特视角，深入社会肌理，将所见所感化作心灵的触动，深刻探讨着作为医学生的责任与青年一代的使命担当。成员们不仅是在学习，更是在体悟，将个人的成长与国家的命运紧密相连，誓言在未来以更加坚定的步伐，丈量这片深爱着的土地。

“请党放心，强国有我”，这不仅仅是一句响亮的誓言，更是团队成员们以实际行动践行的承诺。在未来的日子里，无论面对何种挑战与困难，成员们都将以青年人的朝气与活力，以医学生的专业与责任，为祖国的繁荣富强贡献自己的青春力量，让青春之花在全面建设社会主义现代化国家的广阔舞台上绚丽绽放！

