

益口好牙，健康同行 | “萌芽”社会实践服务队在路上（三）

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，不断提高大学生在社会实践中长知识、增才干、作贡献的获得感，引导口院学子用实际行动积极响应“全面提升我国口腔健康水平、助力健康中国建设”的号召。口腔医学院精心组建 2024 年“萌芽”社会实践服务队，于 7 月 10 日至 16 日，再度深入重庆市忠县乌杨街道，开展暑期“三下乡”社会实践活动。

广场义诊，科普暖人心

7 月 13 日，“萌芽”团队前往乌杨街道严颜广场进行义诊与口腔知识科普。雨过天晴，阳光透过树梢洒在街道上，萌芽团队早已准备就绪，成员们身穿志愿者服，脸上洋溢着热情的笑容，前往目的地布置现场。严颜广场上熙来攘往，周围的居民们纷纷表示出对我们义诊活动的好奇与欢迎。





本次活动现场设有口腔检查、口腔健康情况问卷调查、口腔知识科普等环节。

团队成员兵分三路，活动井然有序地进行着。在口腔检查中，团队成员发现龋坏、

因龋缺失情况较为普遍。在问卷调查过程中，成员们发现当地居民口腔保健意识较为薄弱，对口腔疾病的重视程度低。因此，在口腔知识科普中，成员们将居民们带到精心准备的易拉宝前，对症下药“药”，有针对性的进行牙周病、龋坏、缺牙修复等一系列口腔卫生知识科普，教会居民如何进行龋病、牙周病初步自检，同时用牙齿模型生动形象地示范水平颤动拂刷牙法，鼓励居民们养成良好的口腔健康保健意识，以预防更严重的口腔疾病发生。在现场，成员们还给居民们分发了宣传册、扇子等宣传资料，让居民们对口腔健康的重要性与正确的口腔日常清洁方式有了更深刻的认识。







团队夜话，温暖持续

夜幕降临，忙碌了一天的成员们围坐在一起，分享着今天的所见所闻和心得体会。首先丁进老师就今天同学们在口腔健康检查中遇到的情况与疑问做出分析解答，并对口镜、牙周探针的使用方式进行了示范，有助于大家进一步熟悉口镜等口腔器械的使用方法。



大家纷纷表示,这次“三下乡”暑期社会实践活动不仅锻炼了自己的专业技能,更让我们体会到了办实事、做好事的快乐和意义。让我们进一步认识到作为一名医学生,更应该将个人志向、奋斗目标紧紧与国家需求相连,更好地将所学知识运用到实践中去,去帮助更多的人。



