以胜任力为导向，强化急救基本技能

----口腔医学院举办第七届 2024 年“三生”急救技能竞赛

为提高我院研究生、规培生、本科生的急救基本技能，增强“三生”急救意识、提高应急处治能力，2024 年 1 月 18 日于口腔医院北部新院 11 楼口腔医学实验教学中心举办了第七届“三生”急救技能竞赛。此次比赛仍然以团队形式进行，每三人组成一支参赛队伍，团队成员各司其职共同完成此次比赛。报名参赛的本科生、住培生以及研究生 19 支队伍共 57 人。赛前口腔医学实验教学中心邀请麻醉科赵楠老师为同学们进行了急救操作专项培训，参赛选手赛前利用口腔医学实验教学中心提供的模型进行练习。比赛过程中两位评委老师认真仔细，根据参赛选手技能操作规范程度、熟练程度及配合默契度，严格按照“成人心肺复苏基本生命支持操作比赛评分标准”评分。比赛评出一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 6 名，优胜奖 7 名。

心肺复苏是通过胸外按压以及辅助通气的方式，对突发心跳、呼吸骤停的患者进行抢救，最终达到挽救患者生命的目的。心跳骤停的复苏效果和抢救的时效性以及规范性直接相关，心肺复苏开始越早，存活率越高，效果也越好。这是一项人人都应该掌握的技能，作为一名医学生更应规范操作，做到会急救、并能教会身边的人如何急救。举办急救技能竞赛，指导学生在不断模拟实践中掌握技能，在技能比拼中规范操作，进一步提高

医学生应对突发事件的能力，团队参赛增进学生/学员间的沟通交流、提高了团队协作能力。

赛前培训

赛前练习

急救比赛现场